

らくらく料理マガジン

特集! たっぷり食べたい! きのこのおかず
今夜は具たくさんシチュー

2010 11 月号

定価 380 YEN

11/1 月

11/30 火

取り外して保存できる
11月放送テキスト&
放送カレンダー

3分クッキング

安くておいしい食材をたっぷりいただきます!

秋ならではの
香りと食感を
食べつくそう!

巻頭特集

たっぷり
食べたい!

きのこの おかず



ラクラク作って、おいしく食べる!
お楽しみ どんぶり

かわいくてヘルシー♥

野菜スイーツ

和風・洋風・中華・
エスニック

今夜は具たくさんシチュー

●連載

野口日出子さんが教える
きほんの和食

あの人の台所を見て
みたい! おしゃべりなキッチン
手早く、おいしく、ムダなく作る♪
楽ウマ弁当 お助け塾 ほか

カンタン
レシピ
満載



(有) 清岡・元祖プリン屋
まったりプリン

味の決め手になる卵、牛乳、砂糖の
バランスにこだわり、絶妙な温度に
調整された蒸し器で作り上げる。深
い味わいの中に濃厚なコクを出し、
今までには無かった新食感のまた
たりプリン。◆6個入り ¥2,100、12個入
り ¥4,200[冷蔵]◆送料別◆天理市
楳町5 2 7-2 ◆<http://www.ganso-purinya.com>◆発送まで約7日◆支払
方法:代 0743-65-5505